

ПАМЯТКА

по предупреждению травматизма несовершеннолетних и молодежи на территории ФГБОУ ВО РостГМУ Минздрава России

ТРАВМАТИЗМ – это совокупность травм, возникших в определенной группе населения за определенный отрезок времени.

Структура причин травматизма:

- падение - 44%;
- удары о предметы – 24%,
- ожоги – 10%,
- прочие – 22%.

Одной из важнейших мер по профилактике травматизма от **ПАДЕНИЯ** является создание безопасной среды для проживания и обучения молодежи.



Также необходимо соблюдать ряд обязательных правил:

- внимательно смотреть под ноги;
- шагать медленно, не торопливо;
- наступать на всю подошву;
- ходить по тротуарам;
- пользоваться обувью с нескользкой подошвой.

Причинами травматизма могут быть не только падения, но и **УДАРЫ О ПРЕДМЕТЫ**.

ПОЖАРЫ, являются основной причиной смертельных ожогов!



Для предотвращения пожаров нужно соблюдать следующие правила:

- не оставлять без присмотра газовые и электрические приборы;
- не хранить легковоспламеняющиеся жидкости (ацетон, бензин, спирт и т.д.) в спальнях;
- не распылять аэрозоли в жилых помещениях;
- курить только в отведенных для этого местах;
- при пожаре немедленно звонить по телефону 01, 101 и 112.

ОТРАВЛЕНИЯ, также могут стать причиной смерти, если не соблюдать меры предосторожности:



- ядовитые вещества, медикаменты, отбеливатели, кислоты и горючее, например керосин, ни в коем случае нельзя хранить в бутылках для пищевых продуктов;
- употреблять лекарственные препараты строго по назначению лечащего врача;
- не злоупотреблять спиртными напитками, особенно сомнительного производства;
- аккуратно пользоваться бытовой химией с обязательным применением средств

индивидуальной защиты (перчатки, очки, респираторы).