

ПАМЯТКА
если вас захватили в заложники
(основные правила поведения)

Возьмите себя в руки, успокойтесь, не паникуйте, разговаривайте спокойным голосом.

Не высказывайте ненависть и пренебрежение к похитителям.

С самого начала (особенно в первые часы) выполняйте все указания террористов.

Не привлекайте внимание террористов своим поведением, не оказывайте активного сопротивления. Это может усугубить ваше положение.

Не пытайтесь бежать, если нет полной уверенности в побеге.

Заявите о своем плохом самочувствии.

Запомните как можно больше информации о террористах (их количество, вооружение, как выглядят, особенности внешности, телосложения, акцента, тематика разговора, темперамент, манера поведения).

Сохраняйте умственную и физическую активность. Помните, что правоохранительные органы делают все, чтобы вас освободить.

Не пренебрегайте пищей. Это поможет сохранить силы и здоровье.

При проведении специальной операции по освобождению заложника рекомендуется:

- лечь на пол, не двигаться, пока не будут получены соответствующие указания от сотрудников спецназа; ни при каких условиях не пытаться помогать спецназу в своем освобождении;
- постараться избавиться от предметов, которые могут быть приняты спецназом за оружие;
- исходить из того, что спецназ будет относиться к заложнику как к возможному террористу, пока не будет установлена его личность;
- оставаться законопослушным и терпимым к действиям спецназа, даже если в ходе операции к заложнику будут применены меры физического воздействия (например, надеты наручники или связаны руки).

Сразу после освобождения желательно не давать комментариев СМИ до тех пор, пока не будет проведена беседа с официальным представителем спецслужб и от него не будут получены соответствующие рекомендации.